

# Arbeitsbericht Gesunde Gemeinde 2019

---

Der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde hat sich 2019 dreimal getroffen und hat folgende Veranstaltungen organisiert:

- 10. Jänner – „*Diagnose Demenz*“ mit Bernd Nawrata
- 19. Februar – „*Chronische Erkrankungen*“ mit Martin Wernhart
- 26. März – „*Auf kleinen Füßen zu einer optimierten Ernährung*“ mit Mag.<sup>a</sup> Julia Geißler-Katzmann
- 3. April – „*Sterzfresser und Gnackwetzter*“ mit Christian Wiesinger und Michael Staribacher
- 24. April – „*Gärten im Klimawandel*“ mit Mag.<sup>a</sup> Martina Liehl-Rainer
- 27. April – „*Kräuterspaziergang*“ mit Katharina Klaus
- 8. Mai – „*Immer mit der Ruhe*“ mit Gerald Koller
- 31. August – „*Brain Walk*“ mit Mag.<sup>a</sup> Evelyn Obermaier und Katharina Köstler
- 14. September – „*Kräuterapotheke aus dem Garten*“ mit Katharina Klaus
- 18. Oktober – „*Wieweit lässt sich Krebs durch welche Maßnahmen verhindern*“ mit Dr. Karl Bachmayer
- 7. November – „*Yoga*“ mit Mag.<sup>a</sup> Ingrid Mader
- 13. November – „*Kinder mögen Hausmittel*“ mit Claudia Schauflinger
- 20. November – „*Tu dir Gutes für Nacken und Schultern*“ mit Mag.<sup>a</sup> Birgit Deutsch

Weiters wurde der „1. Baustein“ der Verlängerung der „Gesunden Gemeinde Plakette“ eingereicht. Die Auszeichnung fand im Rahmen des Gesunden Gemeindetages in Hollabrunn statt. Auch die Verlängerung des Projektes „Vitalküche“, 1. und 2. Stufe wurde eingereicht, diese Auszeichnung fand ebenfalls am Gesunden Gemeinde-Tag in Hollabrunn statt.