



## Protokoll - Arbeitskreis Gesunde Gemeinde 5. Juni 2019

**Anwesend:** Claudia Hoffmann, Johann Muck, Sonja Holzmann, Josef Stöckelmayer, Lorenz Gschwent, Evelyn Obermaier, Petra Winna, Dagmar Leeb, Emily Hensel, Dieter Hensel

**1. Vorstellungsrunde** – Da Frau Claudia Hoffmann unsere neue Regionalberaterin und Dagmar Leeb, sowie Petra Winna zum ersten Mal beim Arbeitskreis dabei war, haben sich alle Anwesenden kurz vorgestellt.

### 2. Rückblick erstes Halbjahr 2019

Folgende Veranstaltungen fanden statt:

- 31.1. „**Ernährung im Alter**“ – Annika Setik, Vortrag bei den Senioren in Schleinbach
- 19.2. „**Chronische Erkrankungen – Therapie mit klassischer Homöopathie und/oder konventionelle Therapie**“ – Dr. Martin Wernhart
- 26.3. „**Auf kleinen Füßen zu einer optimierten Ernährung**“ – Mag.a Jutta Geißler-Katzmann
- 3.4. „**Sterzfresser und Gnackwetzter**“ – Michael Staribacher und Christian Wiesinger erzählen über die Spitznamen der Gemeinden im Weinviertel
- 24.4. „**Gärten im Klimawandel**“ – Mag.a. Martina Liehl-Rainer
- 27.4. „**Kräuterspaziergang**“ mit Katharina Klaus
- 8.5. „**Immer mit der Ruhe**“ – Gerald Koller

Alle Veranstaltungen waren halbwegs gut besucht.

### 3. Geplante Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2019:

- 31.8. Brain Walk**, Evelyn Obermaier und Katharina Köstler, von 9 – 12 Uhr, Treffpunkt FF Kronberg
- 14.9. Kräuterapotheke aus dem Garten**, Katharina Klaus, 9 – 12 Uhr, Garten wird noch gesucht
- 18.10. Wieweit lässt sich Krebs durch welche Maßnahmen verhindern**, Dr. Karl Bachmayer, 19 Uhr, Millenniumsschule
- 7.11. Yoga**, Ingrid Mader, 19 Uhr, Millenniumsschule
- 13.11. Kinder mögen Hausmittel**, Claudia Schauflinger, 19 Uhr, Millenniumsschule
- 20.11. Tu dir Gutes für Nacken und Schultern**, Birgit Deutsch, 19 Uhr, Millenniumsschule

### 4. Verlängerung für die Förderung der Gesunden Gemeinde 2019 – 2020

Die Gesunde Gemeinde Ulrichskirchen-Schleinbach sucht jetzt einmal um die Grundzertifizierung an. Die dafür erforderlichen Unterlagen wurden Frau Hoffmann übergeben. 2020 wird dann um die Plakette angesucht, dazu ist es aber erforderlich, dass ein Arbeitskreismitglied einen Workshop besucht, sowie ein Nachhaltigkeitsprojekt erarbeitet wird.

### 5. Verlängerung Vitalküche 2019 – 2020

Das Projekt „Vitalküche“ wird in der 1. Stufe verlängert.



GESUNDE GEMEINDE  
ULRICHSKIRCHEN-SCHLEINBACH-KRONBERG

#### **6. Allfälliges:**

Claudia stellt diverse Projekte von NÖ Tutgut wie z.B. Schrittweg, Energiereich, Vorsorge aktiv vor bzw. übergibt der Gemeinde Rezepthefte – Kinderrezepte, Babykochbuch und Genussrezepte – zur Ansicht. Diese können über die Homepage [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at) direkt bestellt werden.

#### **7. Ankündigungen:**

Weinviertler Vernetzungstreffen findet am 22.11. um 17 Uhr in Hollabrunn statt.

#### **8. Nächstes Treffen** des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde am **10. Oktober, 20 Uhr, im Gemeindeamt Ulrichskirchen**

Protokoll: Dieter Hensel