



Protokoll - Arbeitskreis Gesunde Gemeinde 10. Oktober 2019

Anwesend: Claudia Hoffmann (NÖ tut gut), Johann Muck, Sonja Holzmann, Josef Stöckelmayer, Lorenz Gschwent, Evelyn Obermaier, Petra Winna, Dagmar Leeb, Susi Wohner, Emily Hensel, Dieter Hensel

1. Rückblick –

Veranstaltung Brain Walk: Die Teilnehmer machten gut mit, das Feed-back dementsprechend positiv. Allerdings sollte man in Zukunft „wandermäßige“ Veranstaltungen eher im Frühjahr oder Herbst ansetzen, da alle unter der Hitze zu leiden hatten.

Veranstaltung Kräuterapotheke aus dem Garten: sehr gut besucht!

2. Veranstaltungen Herbst 2019

Folgende Veranstaltungen finden noch statt:

Freitag, 18.10. – Wie kann man Krebs durch welche Maßnahmen verhindern? – Veranstaltung im Rahmen „Treffpunkt Gesundheit“, mit Prim Dr. Bachmayer.

Wird mit 80 % gefördert!

19 Uhr , Millenniumsschule

Donnerstag, 7.11. – Yoga mit Ingrid Mader - Was es bewirkt und welche Möglichkeiten Yoga für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit eröffnet.

19 Uhr , Millenniumsschule

Mittwoch, 13.11. – Bäuchlein-Öl und Zwiebelsocken mit Claudia Schauflinger – Mit altbekannten Hausmitteln kann man viele Beschwerden im Familienalltag lindern und Kindern liebevoll helfen.

19 Uhr , Millenniumsschule

Mittwoch, 20.11. – Tu dir Gutes für Nacken und Schultern mit Birgit Deutsch, - Neue Wege zu mehr Wohlbefinden für Nacken und Schultern – Tipps zur Selbstfürsorge und Übungen.

19 Uhr , Millenniumsschule

3. Ideen für Veranstaltungen 2020

- **Wie verhalte ich mich bei der Begegnung mit Hunden?**
- **Worauf muss ich bei Lebensmitteln achten – aufwärmen, auftauen usw.- was tut das mit den Lebensmitteln**
- **Glückstraining**
- **Plastik (Mikroplastik)- Vermeidung**

4. Verlängerung für die Förderung der Gesunden Gemeinde 2019 – 2020

Die Gesunde Gemeinde Ulrichskirchen-Schleinbach hat um die Grundzertifizierung angesucht. Die dafür erforderlichen Unterlagen wurden Frau Hoffmann übergeben.

Verleihung erfolgt beim Vernetzungstreffen am 22.11. in Hollabrunn. Für 2020 erhält unsere Gemeinde weiterhin 40 % Förderung für genehmigte Projekte, max. Förderung insgesamt € 1.700,-

2020 kann um die Plakette angesucht werden, dazu ist es aber erforderlich, dass ein Arbeitskreismitglied einen Workshop besucht, sowie ein Nachhaltigkeitsprojekt erarbeitet wird.

5. Verlängerung Vitalküche 2019 – 2020



GESUNDE GEMEINDE
ULRICHSKIRCHEN-SCHLEINBACH-KRONBERG

Das Projekt „Vitalküche“ wird in der 1.Stufe verlängert, Verleihung erfolgt am 21.10. im Kindergarten Schleinbach, bzw. auch beim Vernetzungstreffen in Hollabrunn.

6. Allfälliges:

Vernetzungstreffen am 22.11. in Hollabrunn – Einladung erfolgt noch per Email, Anmeldung über Website www.noetutgut.at

7. Ankündigungen:

Claudia (NÖ tut gut) :

- **Tut gut Wanderwege:** Gesamtbroschüre wird eingestellt. Jede Gemeinde erhält eine eigene Wanderkarte. Bestellung über NÖ Tut gut.
- Es gibt eine **Fernparker-Uhr, sowie ein Schritte-Tagebuch**, Bestellung über NÖ Tut gut
- das „**Tut gut**“ – **Weckerl** wird bei bestimmten Bäckern angeboten
- Es gibt 2020 wieder mit 80 % geförderte „**Treffpunkt Gesundheit**“ **Vorträge**
- **Neues, nachhaltiges Ernährungsangebot:**
3 Module: Kochworkshop, Ernährungsvortrag, Ernährungsexperiment zu verschiedenen Themen – Senioren, vegetarisch, vegan usw.
Module sind gratis, bezahlt werden müssen nur die Lebensmittel. Man kann alle 3 Module buchen, aber mind. 2 Module wählen, Durchführung innerhalb eines Jahres und es soll eine Projektgruppe gegründet werden.

8. Nächstes Treffen des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde im **Frühjahr 2020. Termin wird noch bekanntgegeben.**

Protokoll: Dieter Hensel