



## **Protokoll - Arbeitskreis Gesunde Gemeinde 30.Jänner 2019**

**Anwesend:** Eva-Maria Haidinger, Ludmilla und Johann Muck, Susi Wohner, Christian Czihak, Ingrid Mader, Sonja Holzmann, Josef Stöckelmayer, Emily Hensel, Dieter Hensel

### **1. Rückblick Vortrag „Diagnose Demenz – wie geht es weiter“.**

### **2. Bereits geplante Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2019:**

- 19.2. „Chronische Erkrankungen – Therapie mit klassischer Homöopathie und/oder konventionelle Therapie“ – Dr. Martin Wernhart
- 26.3. „Auf kleinen Füßen zu einer optimierten Ernährung“ – Mag.a Jutta Geißler-Katzmann
- 27.4. „Kräuterspaziergang“ mit Katharina Klaus
- 8.5. „Immer mit der Ruhe“ – Gerald Koller

Folgende Veranstaltungen sollen noch im ersten Halbjahr stattfinden:

- 31.1. „Ernährung im Alter“ – Annika Setik, Vortrag bei den Senioren in Schleimbach
- 3.4. „Sterzfresser und Gnackwetzter“ – Michael Staribacher und Christian Wiesinger erzählen über die Spitznamen der Gemeinden im Weinviertel
- 24.4. „Gärten im Klimawandel“ – Mag.a. Martina Liehl-Rainer

### **3. Verlängerung für die Förderung der Gesunden Gemeinde 2019 – 2020**

Die Gesunde Gemeinde Ulrichskirchen-Schleimbach muss wieder um die Grundzertifizierung ansuchen.

Kriterien für die Grundzertifizierung:

1. Programm „Gesunde Gemeinde“ in der Gemeinde vorstellen
2. Es existiert ein Arbeitskreis mit Arbeitskreisleiter
3. Arbeitskreis für alle zugänglich
4. Regelmäßige Sitzungen
5. Zu mind. 2 Sitzungen muss die Regionalbetreuerin eingeladen werden
6. An jeder Sitzung müssen Personen aus versch. Herkunftsdisziplinen teilnehmen
7. Gesunde Gemeinde wird von der Gemeinde finanz. unterstützt.
8. Arbeitskreis wird von der Gemeinde personell unterstützt
9. Die Sitzungen werden protokolliert
10. Gesunde Gemeinde agiert vernetzt in der Gemeinde .

Da alle Kriterien von unserer Gesunden Gemeinde erfüllt werden , können wir wieder um die Grundzertifizierung ansuchen. Vom BGM unterschriebenes Formular wird der Regionalbetreuerin bei der nächsten Sitzung übergeben.

### **4. Verlängerung Vitalküche 2019 – 2020**

Auch das Projekt „Vitalküche“ muss verlängert werden. Dazu findet ein Vortrag mit Mag.a. Jutta Geißler-Katzmann in unserer Gemeinde statt. An diesem Vortrag sollen die Verpfleger und die Einrichtungen (Hort, Kindergärten) teilnehmen – Kriterium für die Verlängerung.

Ansuchen um Verlängerung muss von der Gemeinde (BGM), den Verpflegern und den Einrichtungen unterschrieben werden.

### **5. Treff.Punkt.Gesundheit**

Dieses Jahr wird ein Vortrag in unserer Gemeinde von diesem Projekt mit 80% Förderung von NÖtutgut unterstützt. Der Arbeitskreis hat sich dazu entschieden, Dr. Karl



Bachmayer mit seinem Vortrag „Wieweit lässt sich Krebs durch welche Maßnahmen verhindern“ einzuladen. Termin muss noch fixiert werden – Herbst 2019.

**6. Workshop „Kräuterapotheke aus dem Garten“ mit Katharina Klaus**

Termin fixieren!

**7. „Kinder mögen Hausmittel“**

Vortrag mit Frau Schauflinger – Termin fixieren – Herbst 2019

**8. „Brainwalk“ –**

Evelyn Obermaier und Katharina Köstler haben sich angeboten diese Veranstaltungen durchzuführen, Termin für Treffen noch fixieren.

**9. Yoga**

Vortrag über Yoga mit Ingrid Mader, Termin beim nächsten Arbeitskreis fixieren – Herbst 2019

**10. Ankündigungen**

Pflanzentauschmarkt 4.4.,

**11. Regionalbetreuerin:** Eva-Maria Haidinger wird uns verlassen (- persönliche Bemerkung: Wirklich schade! Sie hat uns 4 Jahre super betreut und uns viele Anregungen und Hilfen gegeben. Wir wünschen ihr auf ihrem weiteren Weg viel Erfolg). Bei dem nächsten Treffen des Arbeitskreises wird sich bereits die neue Regionalbetreuerin vorstellen.

**11. Nächstes Treffen** des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde am **5.6., 19Uhr30, im Gemeindeamt Ulrichskirchen**

Protokoll: Dieter Hensel