GESUNDES
ULRICHSKIRCHEN
SCHLEINBACH

Tut gut!

Workshop

TRENDS UND MYTHEN - Ihr Weg aus dem Ernährungsdschungel

mit Bianca Nestler, BSc (Diätologin)

Es wird den Thesen auf den Grund gegangen und aktuelle Trends werden unter die Lupe genommen.

- Machen Kohlenhydrate wirklich dick?
- Was ist dran am Fasten?
- Muss ich meinen Körper wirklich entgiften?
- Flüssigkeitsräuber Kaffee – Fakt oder Fake?

Datum und Ort:
Dienstag,
17. November 2026,
um 18 Uhr,
im Gemeindeamt Ulrichskirchen

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung bitte
bis 14. November 2026
bei Bettina Perschl
unter 0678/1212783

Unkostenbeitrag:
5 Euro